



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<u>10.00-11.15</u> Morgen- Yoga <i>Level 1/ Alle Level</i>	<u>10.00-11.15</u> Morgen-Yoga Wieder ab 16.10.18 <i>Alle Level</i>		<u>10.00-11.15</u> Flow + Relax <i>Level 1-2</i>	<u>10.00-11.15</u> Rücken-Yoga <i>Alle Level</i>		Fortbildungen
				<u>16.00-17.30</u> Restorative- Yoga <i>Alle Level</i>	Fortbildungen	
<u>18.00-19.30</u> Mental Yin Yoga <i>Alle Level</i>	<u>17.30-18.45</u> Prenatal-Kurs ab 25.9.18	<u>18.00-19.30</u> Rücken-Yoga <i>Alle Level</i>	<u>17.45-19.15</u> Einsteiger-Kurs ab 18.10.18	<u>18.00-19.30</u> Happy Friday <i>Level 1-2</i>		<u>18.00-19.30</u> Flow & Relax <i>Level 1-2</i>
<u>20.00-21.30</u> ab 1.10. im Wechsel HerzDenken& Spiraldynamik Oder Slow Flow	<u>19.00-20.30</u> Gesunde Ausrichtung für Körper & Geist <i>Level 1-2</i>	<u>19.45-21.00</u> Flow & Relax <i>Alle Level</i>	<u>19.30-21.00</u> Restorative Yoga ab 27.9.18 <i>Alle Level</i>		Workshops	

Bitte vor Teilnahme **immer** den tagesaktuellen Stundenplan online checken
 -wegen evtl. Verschiebungen oder Ausfällen-